



- 02:00 VITA ブロックとシェードテイキング
- 09:00 イージーシェードガイド（色調の基本の考え）
- 12:00 ステイニング
  
- 13:00 VITA シェードシステム（アナログシェードの基本）
- 19:15 クラシカルシェードと3D マスターの違い
- 20:00 3D シェードの考え方
- 25:00 ホワイトニングシェードガイド
- 27:08 デジタルシェードテイキング（イージーシェードVの使用方法）
- 31:55 イージーシェードライト
- 32:35 VITA アシスト 使用方法と活用方法